



PROF. DR. SARAH GIERHAN

Coach für talentierte Tausendsassa
Professorin für Coaching



GENERALIST:IN – WIE FINDE ICH MEINEN (BERUFLICHEN) WEG?!

Trainingsbeschreibung

Stand: Mai 2023

Prof. Dr. Sarah Gierhan
Vogesenstraße 12
76829 Landau in der Pfalz

 kontakt@sarahgierhan.de
 <https://sarahgierhan.de/>



DAS THEMA

Vielfältig begabte Menschen sind häufig **BELASTET VON DER BERUFSWAHL UND BERUFLICHEN ENTSCHEIDUNGEN**. Es gibt eine schier unendliche Zahl an Berufsfeldern, Arbeitsbereichen, Studiengängen, Unternehmen und Möglichkeiten. Hier gut zu entscheiden, wird zur echten Herausforderung, wenn man ein talentierter Tausendsassa ist, man also sehr vieles davon kann und interessant findet.

TALENTIERTE TAUSENDSASSA, Generalist:innen, Allrounder (oder „Scanner-Personen“) sind vielbegabte Menschen, die ihr volles vielfältiges Potenzial ausleben müssen, um zufrieden, leistungsfähig und glücklich zu sein.

Zusätzlichen Druck bereiten Erwartungen, die von außen, z. B. durch Eltern, Partner oder Stipendienggeber, an sie herangetragen werden, und damit verbunden die Frage: **WAS MÖCHTE ICH EIGENTLICH SELBST IN MEINEM LEBEN? WIE WILL ICH LEBEN?**

Ich weiß nicht,
wie ich mich
entscheiden soll,
so vieles ist
interessant.

Bekommen diese vielfältig begabten Menschen Unterstützung, können sie den für sie richtigen Beruf auswählen, die richtige Stelle, die passende Arbeitsform oder Arbeitgeber. So bleiben sie mit ihrer Vielbegabung auch langfristig zufrieden, gesund und leistungsfähig. Dies ist nicht nur **FÜR DIE EINZELNE PERSON VON ENTSCHEIDENDER RELEVANZ**. Es ist auch gesamtgesellschaftlich von hoher Brisanz, denn Vielbegabte sind äußerst kreativ, leistungsfähig und **FÜR DIE ARBEITSWELT UND DIE GESELLSCHAFT ENORM BEREICHERND**, wenn sie um ihre Wesensart wissen und Wege gefunden haben, ihr Potenzial einzubringen und zu entfalten.

DIE METHODEN

Neben **THEORETISCHEM INPUT** und **KONKRETEN TIPPS** erwartet die Teilnehmenden ein Mix aus **EINZELANALYSEN** und **GRUPPENÜBUNGEN, AUSTAUSCH** in Kleingruppen sowie **REFLEXIONEN** über ihre eigene Persönlichkeit, Herausforderungen und Chancen. Je nach Seminarumfang wird auch ein individueller Blick auf die nächsten konkreten beruflichen Schritte geworfen.



DIE KURSLEITUNG

PROF. DR. SARAH GIERHAN arbeitet als selbständige Trainerin und Business Coach für talentierte Tausendsassa.

Sarah ist selbst eine Generalistin und weiß daher um die Herausforderungen dieser besonderen Zielgruppe. Sie hat schon zahlreichen Generalist:innen erfolgreich dabei geholfen, Klarheit für ihre nächsten beruflichen Schritte zu erlangen, sich zu entscheiden, produktiver zu werden und Stress zu reduzieren. Ihre Motivation ist es, **ANDEREN MENSCHEN GUTES ZU TUN**.



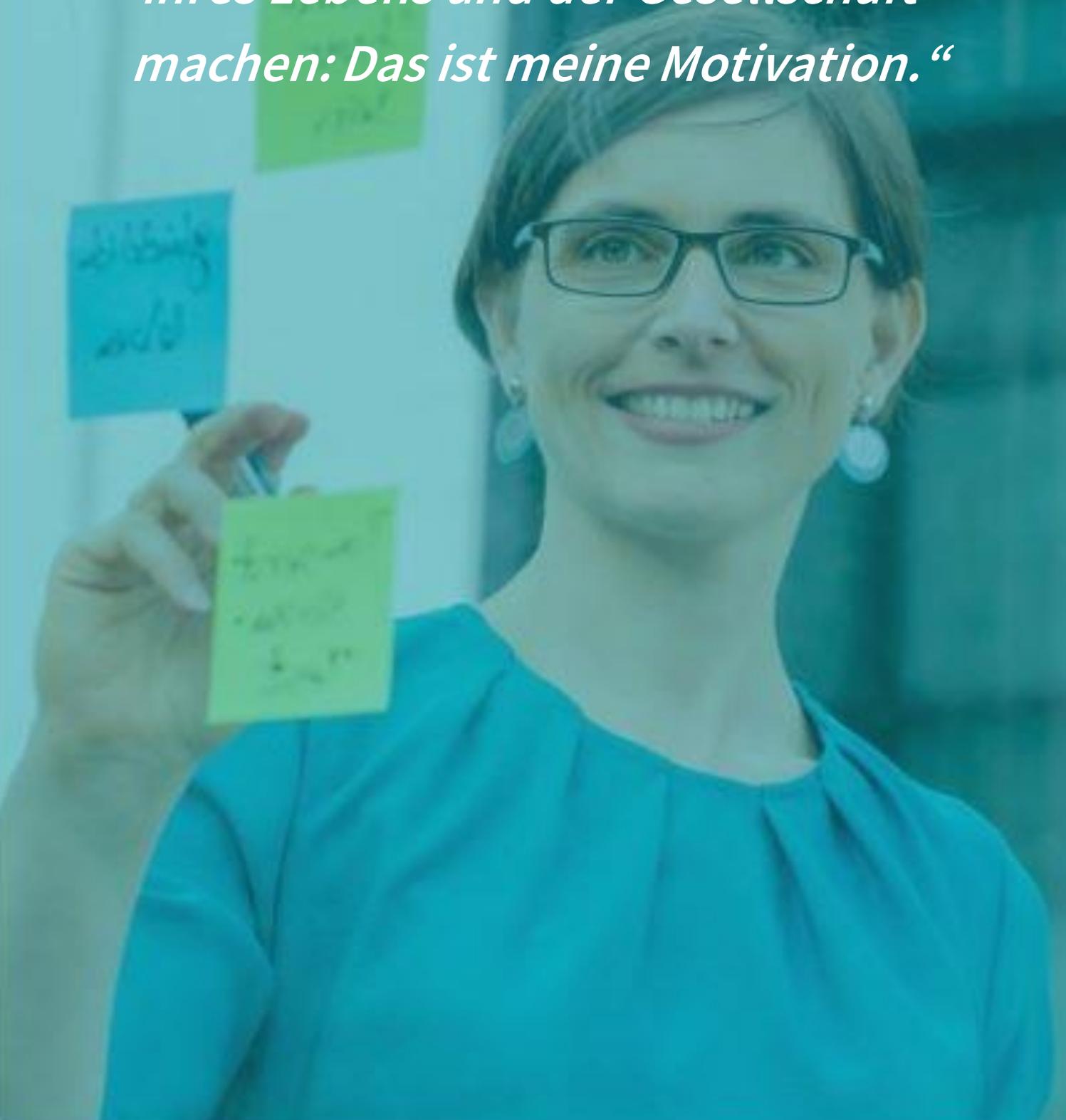
<https://sarahgierhan.de/ueber-mich/>



TAUSENDSASSA-Podcast

- **Seminar-Dauer:** 1 - 2,5 Tage, je nach Bedarf bzw. Vorgaben
- **Zielgruppe:** Gesunde Personen, die viele Interessen haben und sich daher eine größere Klarheit für ihre nächsten beruflichen Schritte wünschen.
- **Format:** online als Webinar oder präsent; ca. 8-16 Teilnehmende

„Menschen Gutes tun, sie unterstützen und zu Gestaltern ihres Lebens und der Gesellschaft machen: Das ist meine Motivation.“



IHRE COACH UND TRAINERIN – INTENSIV, INDIVIDUELL, EFFEKTIV

Ich kombiniere mein neuropsychologisches Wissen mit professionellen Ausbildungen als Coach, Resilienz- und Stressmanagement-Trainerin langjähriger Berufserfahrung und einer außergewöhnlichen Persönlichkeit.



THEMEN:

- Stressmanagement
- Führung
- Berufswahl für Vielbegabte
- Resilienz

AKTUELLE TÄTIGKEIT:

- Professorin für Coaching, IU Internationale Hochschule
- Zertifizierter Business Coach, freiberuflich
- Zertifizierte Trainerin, freiberuflich
- Lehrcoach, Coaching-Ausbildung der Universität Mainz

WEITERE BERUFSERFAHRUNG:

- Projektleiterin für Gehirn- und Medizinthemen bei Stiftungen
- Unternehmensberaterin bei McKinsey & Co.
- Wissenschaftlerin für psychologische und neuroanatomische Fragestellungen
- Musikpädagogin und Instrumentallehrerin
- wissenschaftsjournalistische Tätigkeiten

QUALIFIKATIONEN:

- Zertifizierte Resilienztrainerin
- Zertif. Trainerin Multimodales Stressmanagement
- Zertifizierter Business Coach (FH)
- Zertif. Innovationsmanagerin (FH)
- Promotion (Neuropsychologie)
- Magister (Sprachwissenschaft, Psychologie, Kunstgeschichte)
- Staatl. geprüfte Musikpädagogin div. Weiterbildungen, z.B. Coaching von Teams und Gruppen, Führung, Training, Kommunikation, Moderation, Projektmanagement

KONTAKT:

- 📍 Vogesenstraße 12, 76829 Landau in der Pfalz
- ✉ kontakt@sarahgierhan.de
- 🌐 www.sarahgierhan.de
- 🌐 linkedin.com/in/sarah-gierhan
- 🌐 coaches.xing.com/profile/Sarah_Gierhan

„Menschen Gutes tun, sie unterstützen und zu Gestaltern ihres Lebens und der Gesellschaft machen: Das ist meine Motivation.“